

PROGRAMME "BONDUES-MARCHE DYNAMIQUE" ANNEE 2012				NB :	Cotisation 5 € + certificat médical impératif à remettre au C.C.A.S.		
02/12/2011		Les 2 ème et 4 ème Mardi de chaque mois			Responsables : Gaël WATINE , Camille MEERSSEMAN , Henri HIMPE		
DATE	PILOTE	Assistants	NOM de RANDONNEE	Départ reel heure précise	RV au Départ de la Randonnée	KM env.	TEMPS de marche env.
10-janv	Henri	Camille (Gaël absent)	BONDUES, Au départ de Bondues	9 h 00	RV CCAS , rue Norbert SEGARD à Bondues	8 km	1 h 45
24-janv	Gaël	Camille, Henri	LINSELLES : Chapelles et Censes	9 h 15	RV devant l'église de Linselles	10 km	2 h
14 Fevrier	Camille	Gaël , Henri	WERVICQ : Circuit "Montagne-Lys"	9 h 20	RV devant l'église de wervicq-centre	8 km	1 h 45
28 Fevrier	Camille	Gaël , Henri	BONDUES Aérodrome ,Boucle verte des perdrix	9 h 15	RV parking Cockpit Aérodrome Bondues	10 km	2 h
13-mars	Gaël	Henri (Camille absent)	BONDUES , boucle des peupliers	9 h 00	RV CCAS , rue Norbert SEGARD à Bondues	8 km	1 h 45
27-mars	Gaël	Henri (Camille absent)	WAMBRECHIES ,Circuit du Genièvre	9 h 15	RV parking supermarché Match à Wambrechies	10 km	2 h
10-avr	Camille	Gaël , Henri	QUESNOY ,Rives de Deule Quesnoy-Deulémont A.R.	9 h 20	RV parking de l'église de QUESNOY sur Deule	10 km	2 h
24-avr	Henri	Camille ; (Gaël absent)	MARQUETTE "Abbaye"	9 h 15	RV parking château de Robertsart à Wambrechies	?	?
08-mai	/	Férialé	Pas de marche	/	/	/	/
22-mai	Henri	Gaël , Camille	LILLE ancien + tour de la Citadelle	9 h 30	RV ancien stade Grimontprez-Jooris, Lille besse Deule	8 km	1 h 45
12-juin	Henri	(Camille & Gaël absents)	BONDUES Aérodrome , boucle bleue Perdrix raccourcie	9 h 15	RV parking Cockpit Aérodrome Bondues	9 à 10 km	2 h
26-juin	A voir	(CM,GW,HI absents)	BOUSBECQUE ,circuit Oblards ou Ogiers	9 h 20	RV devant l'église de Bousbecque	8 km	1 h 45
10-juil	Camille	Henri , (Gaël absent)	WAMBRECHIES , Berges de Deule vers Quesnoy	9 h 15	RV parking château de Robertsart à Wambrechies	10 km	2 h
24-juil	/	(Gaël et Henri absents)	Pas de marche		NB : (1 pers + 2 animateurs en 2011)	/	/
11-sept	A voir	(CM,GW,HI absents)	BONDUES , Boucle du Pot de fer	9 h	RV CCAS , rue Norbert SEGARD à Bondues	7 km	1 h 30
25-sept	Gaël	Camille, Henri	COMINES - Ste Marguerite , circuit des Becques	9 h 20	RV Eglise de Comines Sainte Marguerite	8 km	1 h 45
09-oct	Henri	Gaël , Camille	HALLUIN , Circuit des Fraudeurs	9 h 15	RV Douane de Reckem ,rue du Donckaert à Neuville	8,5 km	1 h 45
23-oct	Gaël	Camille, Henri	BONDUES Aérodrome , boucle rouge "les Perdrix"	9 h 15	RV parking Cockpit Aérodrome Bondues	12 km	2 h 30
13-nov	Henri	Gaël , Camille	RONCQ " les 2 boucles" combinées	9 h 20	RV ancienne gare de Roncq (près du Centre ACTIVAL)	10 km env.	2 h
27-nov	Camille	Gaël , Henri	BONDUES boucle de "La Croix Bouillette"	9 h 15	RV parking Simply-Market Mouvaux/Bondues	6 km	1 h 20
11 Dec	Gaël	Camille , Henri	BONDUES , "Autour des domaines"	9 h	RV CCAS , rue Norbert SEGARD à Bondues	9 km	2 h
25 Dec	/	Joyeux NOEL à tous	Pas de marche	/	/	/	/
BONDUES-MARCHE-DYNAMIQUE VOUS SOUHAITE DE BONNES FETES. Reprise B.M.D. le Mardi 8 Janvier 2013							
NB	Camille absent du 13 au 27 Mars , en Juin et début Sept ; Henri absent du 15/7 au 15/9 , Gaël absent du 1/6 au 15/9						