



# MARCHE DYNAMIQUE

## ouvert à tous et à toutes

Programme des marches au dos et sur [www.ville-bondues.fr](http://www.ville-bondues.fr)

**Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mardi de chaque mois de 14h à 17h**  
**Les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> mardis de chaque mois de 9h à 11h45**  
**au départ du centre A. Vandaele**  
**ou d'autres points de rencontre**  
**(certificat médical obligatoire demandé à l'inscription)**

PARTICIPATION ANNUELLE : 15 € POUR LES BONDUOIS /  
20 € POUR LES NON-BONDUOIS / 9 € TARIF RÉDUIT POSSIBLE

RENSEIGNEMENTS ANIMATEURS  
MICHEL 06.12.12.95.99 / CHRISTINE 06.03.97.27.40  
HENRI 06.66.20.35.21 / BRUNO 06.67.30.62.20  
JEAN-PAUL 06.49.28.01.61



- 1<sup>er</sup> septembre** : WAMBRECHIES Circuit du Genièvre (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK du Château de Robersart - 11km - 2h30 🚗 10km A/R
- 8 septembre** : BONDUES Les beaux sentiers autour de Bondues (contact Michel)  
RDV 9h CCAS (pas de covoiturage - départ direct du CCAS) - 10km - 2h30
- 15 septembre** : SORTIE JOURNEE COMPLETE BLANC NEZ (contact Henri)  
RDV 8h30 CCAS ou 10h Place de la Mairie à Escalles (62179)  
11km - 2h30 🚗 250km A/R (1h30 de trajet - inscription préalable obligatoire)
- 22 septembre** : LINSSELLES Circuit des Chapelles et Censes (contact Jean-Paul)  
RDV 9h CCAS ou 9h20 Parking Église de Linselles - 8km - 2h 🚗 10km A/R
- 29 septembre** : PALINGBEEK (B) Domaine Provincial (contact Michel)  
RDV 13h30 au CCAS ou 14h PK Centre des visiteurs - rue Vaarstrat  
12km - 2h40 Nouveau Tracé en forêt 🚗 52km A/R
- 6 octobre** : FRETIN Circuit du Fourneau (contact Henri)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK Église de Fretin - 10km - 2h 🚗 60km A/R
- 13 octobre** : WERVICQ-COMINES Bords de Lys (contact Bruno)  
RDV 9h CCAS ou 9h20 PK Église Immaculée Conception à Wervicq  
10km - 2h30 🚗 22km A/R
- 20 octobre** : WAMBRECHIES/QUESNOY en suivant la Deûle (contact Jean-Paul)  
RDV 13h30 CCAS ou 13h50 PK du château de Robersart à Wambrechies  
10km - 2h30 🚗 10km A/R
- 27 octobre** : BONDUES Les beaux sentiers autour de Bondues (contact Michel)  
RDV 9h CCAS (pas de covoiturage - départ direct du CCAS) - 10km - 2h30
- 3 novembre** : LEERS Les 2 Leers - Côté Belge et Français (contact Christine)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h Église St Vaast à Leers - 11,5km - 2h30 🚗 40km A/R
- 17 novembre** : TEMPLEUVE Circuit du Moulin de Vertain (contact Henri)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h Gare de Templeuve 11km - 2h30 🚗 60km A/R
- 24 novembre** : QUESNOY- SUR-DEULE Bords de Deûle (contact Bruno)  
RDV 9h CCAS ou 9h20 PK Église Saint-Michel à Quesnoy  
10km - 2h30 🚗 18km A/R
- 1<sup>er</sup> décembre** : PLOEGSTEERT Le Circuit des Crêtes (contact Michel)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 PK Église place de la Rabecque à Ploegsteert  
11km - 2h45 🚗 60km A/R
- 8 décembre** : BOUSBECQUE Circuit Auger de Bousbecque (contact Bruno)  
RDV 9h CCAS ou 9h20 Parking Église Saint-Martin à Bousbecque  
10km - 2h30 🚗 18km A/R
- 15 décembre** : ZILLEBEKE Tour des Étangs et Remparts (contact Henri)  
RDV 13h30 CCAS ou 14h Zillebeke Dorp Zillebeke (Ypres)  
11km - 2h45 🚗 40km A/R
- 22 décembre** : BONDUES Les beaux sentiers autour de Bondues (contact Michel)  
RDV 9h CCAS (pas de covoiturage - départ direct du CCAS) - 10km - 2h30