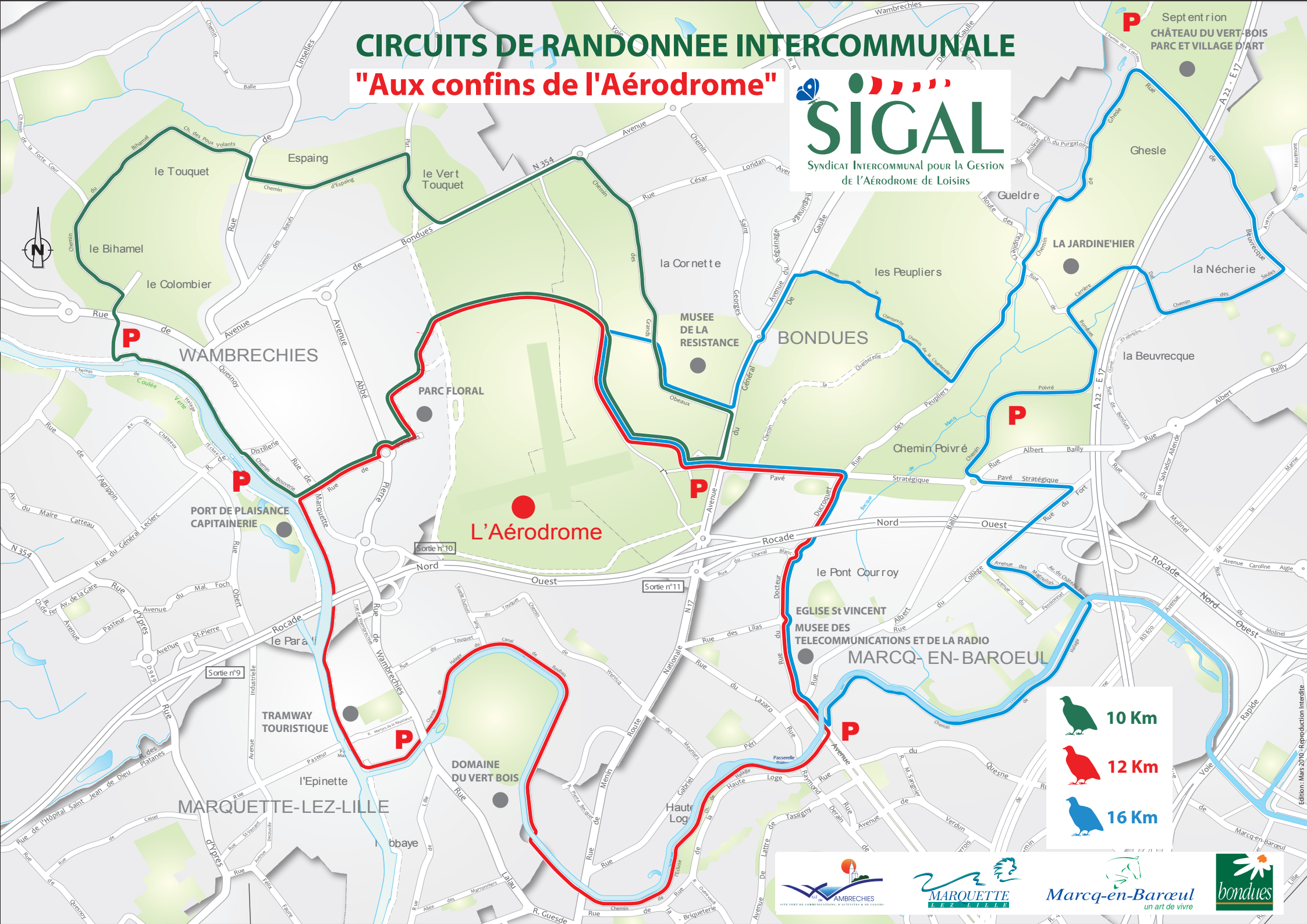




CIRCUITS DE RANDONNEE INTERCOMMUNALE

"Aux confins de l'Aérodrome"

SIGAL
SYNDICAT INTERCOMMUNAL POUR LA GESTION
DE L'AÉRODROME DE LOISIRS



 **10 Km**
 **12 Km**
 **16 Km**



Edition: Mars 2010 - Reproduction interdite

A DECOUVRIR... SUR NOS CIRCUITS DE RANDONNEE INTERCOMMUNALE "Aux confins de l'Aérodrome"



10 Km BONDUES WAMBRECHIES

-Musée de la Résistance-Fort de Bondues

Le Musée de la Résistance de Bondues est implanté dans un ancien fort construit entre 1878 et 1882 et appartenant à la ceinture d'ouvrages militaires destinée à défendre Lille contre une éventuelle attaque allemande. Paradoxalement, c'est aux troupes allemandes que le fort de Bondues sert pendant les deux guerres mondiales. Entre mars 1943 et mai 1944, 68 résistants de la région y sont fusillés. En hommage à ces combattants, le musée permet de suivre l'itinéraire, les motivations, les modes opératoires de la Résistance du Nord-Pas-de-Calais, zone où le danger était omniprésent. Fort de Bondues, RN 17 Tél. : 03 20 28 88 32 - Fax : 03 20 25 94 95 www.ville-bondues.fr/musee
Ouvert lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 16h30 (visite libre), les 1er et 3e dimanche du mois (sauf en juillet et août) de 14h30 à 18h avec visite guidée à 15h30.

-Parcours sportif de plein air du fort de Bondues

-Associations

-Les Foulées de Bondues
4 parcours étaient proposés en 2009 : 10km - 5 km - 1,8 km - 0,8 km
Rendez-vous le 9 mai 2010
www.lesfouleesdebondues.com
-FJEP Section cyclotouriste
Tous les dimanches, rendez-vous au club à 8h30
Informations Yves Rooses tél 03.20.46.27.09

ANIMATIONS SPORTIVES/ NATURE pendant l'année :
Les Foulées de Bondues

-Syndicat d'initiative MARQUETTE LEZ LILLE
23 rue des Martyrs de la Résistance tél 03.20.51.31.64

-Associations de MARCHÉ ET COURSE A PIED :

-Les randonneurs marquettois
Randonnées pédestres organisées le dimanche matin tous les 15 jours des journées découverte dans la région sont également proposées.
Place Pasteur tél 03.20.51.61.38 www.randomarquette.canalblog.com
-Courir ensemble SNCF www.courirensemble.com
Organisation de manifestation sportive : course à pied, marche

ANIMATIONS SPORTIVES/ NATURE pendant l'année :
La roue des As: Dernier critérium cycliste national de l'année, référence pour les adeptes de la petite reine. Organisée en octobre, cette épreuve est aujourd'hui la dernière épreuve du Championnat d'Europe de course derrière Deryn.



12 Km WAMBRECHIES MARQUETTE LEZ LILLE MARCQ EN BAROEUL

- Port de plaisance, Capitainerie. Quai de l'écluse

L'association nautique de Wambrechies propose des balades en bateau de 4 à 6 places (30 à 35 minutes) au départ du port de plaisance le dimanche de juin à septembre entre 14h30 et 18h30.

-Espace Gutenberg, Nature et Eau (Capitainerie, quai de l'écluse)

Cet atelier vivant fait revivre les pratiques anciennes de l'imprimerie avec la composition typographique par caractères en plomb et l'impression sur papier artisanal avec la reconstitution de la presse de Gutenberg. Espace Gutenberg, 12 rue de la Distillerie Tél 03.28.07.94.60 ou 06.99.70.41 www.espace-gutenberg.com

-Office de Tourisme Intercommunal du Val de Deûle

2, Place du Général de Gaulle Tél. : 03.28.38.84.21. Fax : 03.28.38.84.22. www.tourisme-valdedeule.com

-Tramway touristique

L'association AMITRAM propose un voyage insolite le long de la Deûle à bord de tramways touristiques, datant du début XXème Siècle, classés monuments historiques. Du 1er avril au 30 septembre. Circulation de 14H30 à 18H, toutes les 20 minutes les dimanches et toutes les 40 minutes les jours fériés. 2 lieux de départ : quartier du vent de bise à Wambrechies et rue de la Deûle à Marquette. tél 03.28.38.84.21 www.amitram.asso.fr

- le Parc floral

Venez découvrir ou redécouvrir le plaisir de jardiner et piocher des idées en vous promenant dans une dizaine de jardins à thème (1,5 hectare). Un guide jardinier est là pour vous expliquer et vous conseiller. visite à thème commentée. Cours et ateliers de jardinage toute l'année tel 03.20.15.82.60 www.lescompagnonsdessaisons.com

-le Domaine du vert Bois

magnifique parc urbain de 4,5 hectares aux multiples essences (660 arbres et ses espèces variées) offre d'agréables promenades pour les familles, les joggers ainsi que de nombreuses possibilités récréatives (minigolf, aires de pique nique, jeux pour les enfants,...) ouverture tout au long de l'année

-Associations de CYCLISME :

-ECWM Cyclotourisme
Compétition sur route-des parcours 30-60-90 kms sont proposés pour les passionnés de vélo, des marches de 10km sont également mises en place. Stade Jean Cibié-rue du stade 59118 Wambrechies tél 03.20.39.74.44
-Espoir Cycliste Wambrechies Marquette
Pratique du cyclisme en compétition et apprentissage pour les plus jeunes avec l'école de cyclisme, à partir de 10 ans.

ANIMATIONS SPORTIVES/ NATURE pendant l'année :
Deûle en fête : animation intercommunale sur et autour de la Deule
1er week end de juin



16 Km BONDUES MARCQ EN BAROEUL

-La jardine' Hier, circuit de découverte sur le thème du maraichage, de la basse cour ou du jardinage, accessibles lors des différentes journées thématiques organisées sur le site (Troc plantes, récoltes d'automne)
160 rue de Bondues tél 06.18.05.03.29

-Le château du Vert-Bois et son parc

Le Parc de 60 hectares est un lieu hors du temps où de nombreux visiteurs aiment découvrir la nature et le charme des oiseaux de passage. Entouré de douves, il s'impose par son architecture classique française. La conciergerie (1666), avec son porche surmonté d'une tour-pigeonnier, illustre le style régional. Le château présente des collections de peintures, sculptures, mobilier et orfèvrerie du 18e siècle. Tél. : 03 20 46 26 37 Site internet : www.fondationseptentrion.fr
Jardin de sculptures : ouvert du mercredi au dimanche de 13h30 à 18h30
Château du Vert-Bois : ouvert uniquement le dimanche en juillet et août

-Église Saint Vincent

Fondée à la fin du XIIe siècle, l'église Saint-Vincent est le monument le plus ancien de la ville.

-Musée des Télécommunications et de la Radio

Géré par une association 1901, ce musée retrace deux siècles de techniques, du télégraphe de CHAPPE au téléphone mobile en passant par la radio, les câbles sous marins et les fibres optiques. Toutes les visites sont guidées et commentées par des passionnés de l'histoire des télécommunications
Espace Saint-Joseph 25 rue Raymond Derain Tél. : 03 20 72 30 28
Ouvert jeudi: 10h-12h, 15h-17h, mercredi et dimanche de 15h à 17h
www.museetelecom5962.fr

-Office de tourisme www.ot-marcqenbaroeul.com

Du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
Le lundi et le samedi de 9h à 12h30 et de 14h à 16h
Tél. : 03 20 72 60 87 - Fax : 03 20 72 56 65

-Associations de protection de l'environnement

-Marcqenvert, Environnemhandi, Nord-Nature Environnement, Jardiniers de France-Club de Marcq en baroeul

-Associations de MARCHÉ ET COURSE A PIED :

-Marcq Rando, Randonneurs Club Marcquois

ANIMATIONS SPORTIVES/ NATURE pendant l'année :
semi-marathon 3ème dimanche de septembre



SYNDICAT INTERCOMMUNAL POUR LA GESTION
de l'Aérodrome de Loisirs

AERODROME LILLE-MARCQ
BP 20031 59587 BONDUES CEDEX
Tél 03.20.98.34.95

www.sigal.over-blog.com