

MARCHE DYNAMIQUE

ouvert à tous et à toutes

PROGRAMME DES MARCHES AU DOS ET SUR WWW.VILLE-BONDUES.FR

Le mardi des semaines paires de 14h à 17h

RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard
ou d'autres points de rencontre
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible

RENSEIGNEMENTS
Michel 06.12.12.95.99 / Charlotte 06.09.43.18.18



**8 septembre : BONDUES - Inscriptions et Réinscriptions (contact Michel)
de 9h à 12 h et de 14h à 16h - Centre Vandaele**

19 septembre : BONDUES, en suivant la Marque et la Deûle (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS - 10 Km - 2h30

3 octobre : WERVICQ-SUD, circuit de la Montagne (contact Charlotte)
RDV 13h30 ou 13h50 Parking Église Immaculée Conception de Wervicq-Sud
9 Km - 2h 🚗 20 Km A/R

10 octobre : Bondues, dans le cadre du « La Semaine des Seniors Actifs »

Les Animateurs bénévoles de Bondues Marches Dynamiques vous proposent une balade découvertes des rues anciennes de Bondues ainsi que la visite du Parc du Château et de la Grotte de la Vierge édiflée en 1890 à la volonté de la famille d'Hespel. *Attention, inscriptions préalables souhaitées en prenant contact avec le 03 20 94 58 94 ou par mail chollebecq@mairie-bondues.fr car nous évoluerons en groupe sur la voie publique - Merci pour votre compréhension*

RDV 14h30 CCAS - 5 Km - 1h40

17 octobre : BONDUES, les beaux sentiers (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS - 10 Km - 2h30

31 octobre : PLOEGSTEERT, l' Euro-circuit des Crêtes (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking Église place de la Rabecque à Ploegsteert
11 Km - 2h45 🚗 40 km A/R

14 novembre : BONDUES, les beaux sentiers autour de Bondues (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS - 10 Km - 2h30

28 novembre : WAMBRECHIES, circuit du Genièvre (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Parking Château de Robersart
10 km - 2h 🚗 10 Km A/R

12 décembre : BONDUES, découverte des sentiers de Bondues (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS - 10 Km - 2h30

