

Du lundi au vendredi,
avant les animations programmées,
un café sera offert
par la municipalité à la rotonde du
Centre André Vandaele.

Inscriptions aux activités :
tel. 03 20 94 58 94
ou par mél :
chollebecq@mairie-bondues.fr



@villebondues
ville-bondues.fr



Mercredi 11 octobre

#10h15 - Centre Vandaele - Départ pour une
visite de la Maison Charles de Gaulle



Cette demeure classée
monument historique
regorge de souvenirs
familiaux et d'effets
personnels du Général.
Muni d'un audioguide,
plongez au cœur de

l'intimité de ce personnage historique.

Places limitées, réservation nécessaire

#15h - Stade Lefebvre - Olympiades

Que diriez-vous d'un
après-midi sportif où activités
physiques et bonne humeur
seront de mise ?

Et pour finir en beauté, une
collation sera servie vers 17h à
tous les participants.

Places limitées, réservation nécessaire



Jeudi 12 octobre

#9h45 - Centre Vandaele
Départ pour la visite d'Arkéos à Douai



Et si vous vous
plongiez, le temps
d'une journée, dans
l'univers médiéval du
musée Arkéos et de
son parc ?

Une sortie culturelle inédite au cours de laquelle
vous profiterez d'un repas dans une taverne du site.

Places limitées, réservation nécessaire

Retour prévu vers 16h30

#14h30 - Foyer du FJEP - Tournoi de belote

Rejoignez l'équipe de la FJEP pour un tournoi
convivial et décontracté !

Vendredi 13 octobre

#10h - Ferme de l'Hôtel - Atelier de cuisine
Amateurs de nouvelles recettes, cet atelier
vous permettra de repartir avec un repas tout
prêt pour le déjeuner !

Places limitées, réservation nécessaire

#10h - Centre Vandaele - Atelier "Mon beau miroir"

Au cours de ce nouvel atelier,
Vanessa vous propose
d'habiller un miroir avec des
fleurs séchées afin d'en faire
un élément de décoration
personnalisé pour votre
intérieur.

Places limitées, réservation nécessaire



#14h30 - Ludothèque - Après-midi jeux

Venez vous initier aux jeux de société
fraîchement édités (ou non !), le temps d'un
après-midi animé par les ludothécaires.

Samedi 14 octobre

#15h - Centre Vandaele
Trio y'a d'la joie, de la compagnie du Tire-Laine
Plana, Fréhel, Piaf, Trenet et les artistes du siècle
dernier sont au répertoire du sympathique trio
qui vient clôturer la semaine, dans une
ambiance de fête !



La Semaine des Seniors Actifs

du 5 au 14 octobre

Infos/réservations : 03 20 94 58 94





Édito

Quel plaisir de vous retrouver pour cette nouvelle édition de la Semaine des Seniors Actifs !

Comme chaque année, élaborer le programme a été un vrai plaisir.

Nous avons travaillé sur des propositions nouvelles qui, je l'espère, retiendront toute votre attention. Activités culturelles, sportives, manuelles et animations rythmeront ces quelques jours qui vous sont exclusivement dédiés.

Ce programme vous en dit plus sur chaque rendez-vous. Prenez le temps de le découvrir et pensez à vous inscrire aux rendez-vous pour lesquels nous sommes limités en nombre de participants. Je vous attends nombreuses et nombreux !

Danièle DELBECQUE, Adjointe au Maire déléguée aux activités et animations seniors

Repas des aînés

En amont de la Semaine des Seniors Actifs, la municipalité organise le repas des aînés le **dimanche 24 septembre** à 12h au restaurant municipal du centre.

Inscriptions du 1^{er} au 10 septembre au CCAS ou par téléphone au 03 20 94 58 94.

Un justificatif de domicile et carte d'identité demandés. Repas offert et ouvert aux Bordouais de plus de 60 ans.



Jeudi 5 octobre

#10h45 - Centre Vandaele
Départ pour une journée aux Salons du Plessis à Vieux Berquin

Détente et convivialité seront les maîtres-mots de cette journée aux Salons du Plessis où les participants profiteront d'un cabaret-spectacle tout en dégustant un repas gastronomique. Places limitées, réservation nécessaire - Retour prévu à 19h30



Vendredi 6 octobre

#9h30 - Grange de la Ferme de l'Hôtel
Initiation à la Biodanza

Enfilez une tenue décontractée et venez partager une heure de détente ! En vous laissant porter par la musique et des mouvements simples adaptés à tous les âges, la Biodanza vous apportera un véritable sentiment de bien-être.



Dimanche 8 octobre

#10h30 - Espace Culturel
Spectacle La Fabrique à Histoires

Dans un décor tout droit sorti des fêtes foraines d'antan, un musicien habile, une conteuse charismatique et deux personnages burlesques vous entraînent dans un voyage drôle et fantastique, le temps d'un conte improvisé à partir d'éléments imaginés puis tirés au sort par le public.

Réservation conseillée



Lundi 9 octobre

#10h30 - Centre Vandaele
Conférence de prévention "Stop aux arnaques !" Marco Gricini, Major de la police nationale, vous donnera quelques astuces pour vous prémunir des actes malveillants (vie courante, vols escroqueries, carte bleue, sms...) et garantir votre sécurité.

#15h - Centre Vandaele - Loto

Christian Jehu et l'équipe du FJEP vous donnent rendez-vous pour le traditionnel après-midi loto ! Et si la chance est de votre côté, vous remporterez les lots mis en jeu pour l'occasion. Places limitées, réservation conseillée



Mardi 10 octobre

#10h - Centre Vandaele
Atelier "Candle Light"



Au cours de cet atelier, Vanessa accompagne les participants sur la confection d'une bougie décorative. Places limitées, réservation conseillée *lumière de bougie

#14h30 - Centre Vandaele
Tournoi de pétanque

Avis aux amateurs des parties de pétanque sympathiques et décontractées : Christian Jehu et l'équipe du FJEP vous attendent nombreux pour disputer le tournoi amical de cette nouvelle édition !

Places limitées, réservation conseillée



#14h30 - Centre Vandaele
Départ pour une marche dynamique

Michel Renard, animateur bénévole des marches dynamiques à Bordoues, vous propose une balade contemplative et mémorielle de 2h environ. Des anecdotes étonnantes sur la vie d'autrefois rythmeront cette promenade sereine dans les rues de la ville.

