

MARCHE DYNAMIQUE

Le mardi des semaines paires
de 14h à 17h

RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard
ou d'autres points de rencontre
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Ouvert à tous
Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible

RENSEIGNEMENTS Michel 06.12.12.95.99

Programme des marches au dos
et sur www.ville-bondues.fr



9 JANVIER : BONDUES, sur les beaux sentiers de Bondues (contact Michel)
RDV 13h30 Départ direct du CCAS - 10 Km - 2h30

23 JANVIER : RONCQ, boucle des deux clochers (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK de l'ancienne Gare de Roncq (Actival)
10 km - 2h30 🚗 14 km A/R

6 FEVRIER : RONCQ, découverte de la boucle verte (contact Michel)
RDV : 13h 30 au CCAS ou 14 h PK de l'ancienne Gare de Roncq (Actival)
10 km - 2h30 🚗 14 km A/R

20 FEVRIER : PALINGBEEK (B), Domaine Forestier Provincial (contact Michel)
RDV 13h30 au CCAS ou 14h PK Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat
12 km - 2h50 Sur les agréables Allées forestières 🚗 52 km A/R

5 MARS : Le canal de la Deûle Wambrechies à Quesnoy/Deûle (contact Michel)
RDV 13h30 au CCAS ou 13h50 PK Château de Robersart à Wambrechies
11 km - 2h40 🚗 10 km A/R

19 MARS : YPRES, les Étangs de Zillebeke, Tour des fortifications (contact Michel)
RDV 13h30 au CCAS ou 14h10 PK Église Santa Catharina rue Zillebeke dorp Ypres)
12 km - 2h50 🚗 54 km A/R

2 AVRIL : LINSELLES, le Circuit des Censes et des Chapelles (contact Michel)
RDV 13h30 au CCAS ou 13h50 PK Centre commercial Auchan Linselles
11 km - 2h40 🚗 12 km A/R

16 AVRIL : PLOEGSTEERT, Euro circuit des Crêtes (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK Église place de la Rabecque
11 km - 2h40 🚗 40 km A/R

30 AVRIL : PALINGBEEK, découverte Circuit des mares naturelles (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 PK Hill 60 rue Zwarteleenstraat
10 km - 2h30 🚗 52 km A/R

14 MAI : FROMELLES, circuit de la bataille de Fromelles (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h10 PK du Musée de la Bataille de Fromelles
11 km - 2h40 🚗 50 km A/R

28 MAI : BOUSBECQUE, circuit Auger de Bousbecque (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 13h50 PK Église Saint Martin à Bousbecque
10 km - 2h30 🚗 20 km A/R

11 JUIN : PALINGBEEK, circuit dans le Domaine Provincial (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK Centre Visiteurs Rue Vaarstrat
10 km - 2h30 🚗 52 km A/R

25 JUIN : HALLUIN, circuit des Fraudeurs (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h PK Église Saint-Alphonse Place Abbé Coulon
10 km - 2h30 🚗 28 km A/R