

LE PRINTEMPS DES SENIORS

Du 9 avril au 14 juin 2024
Animations - Conférences - Visites

Toutes les activités sont gratuites*
et réservées aux Bonduois de 65 ans et plus**

Informations et inscriptions
Service Animations Seniors
Centre Vandaele - 03 20 94 58 94

*à l'exception du repas le 7 juin 2024

** pour toutes inscriptions, merci de présenter une carte d'identité et un justificatif de domicile



LE PRINTEMPS DES SENIORS

Du 9 avril au 14 juin 2024
Animations - Conférences - Visites



Ville de Bondues - Illustration Freepik - mar. 2024

Service Animations Seniors :
Centre Vandaele - 03 20 94 58 94





Mardi 9 avril à 14h45 : visite de la Manufacture de Roubaix
 Venez à la découverte d'une des richesses du Nord : les usines textiles.
 Au fil de cette visite, démonstration à l'appui, vous comprendrez comment, de la laine et autres fibres, naissent le fil et le tissu.
 Départ en bus devant le Centre Vandaele à 14h45 - Retour prévu à 17h15
 Nombre de places limité, réservation obligatoire



Vendredi 12 avril à 15h, Centre Vandaele : goûter musical
 Une ambiance garantie avec l'artiste Jeremy & Co qui reprendra les grands classiques de la musique. Un après-midi sous le signe de l'amusement accompagné d'un cocktail offert par la Mairie.



Vendredi 19 avril à 15h, la Grange de la Ferme de l'hôtel : visite guidée de l'exposition « Années 20 - années 30. Un envol vers la modernité » par l'association Antanprésent
 Venez découvrir cette magnifique exposition qui vous plonge dans l'art de vivre des années 20 et 30. L'art déco sera au centre de cette exposition dont les costumes sont réalisés non pas en tissu mais reproduits en papier.



Vendredi 26 avril à 15h, Centre Vandaele : conférence sur le rôle des grands-parents
 Corinne Perlot, conférencière, vous propose une réflexion sur la complexité du rôle des grands-parents, des parents et des petits-enfants.
 Durée : 1h



Mardi 14 mai à 15h, Centre Vandaele : après-midi jeux de société
 L'association des fils d'argent vous propose un après-midi convivial en animant des jeux de société. Venez passer un moment divertissant !
 Nombre de places limité, réservation obligatoire



Vendredi 24 mai à 15h, Centre Vandaele : loto par les Amis de Bondues
 L'équipe des Amis de Bondues vous donne rendez-vous pour le traditionnel après-midi loto. Des lots sont à gagner, venez tenter votre chance !



Mardi 28 mai à 15h, Centre Vandaele : après-midi bien-être
 Venez vous détendre, l'équipe d'animation de la résidence du Bosquiel vous propose divers ateliers : relaxation, maquillage, casques de luminothérapie...
 Nombre de places limité, réservation obligatoire

Vendredi 31 mai à 14h30, Centre Vandaele : balade découverte à Bondues

Michel Renard vous emmène pour une balade découverte des lieux historiques de Bondues. Au fil de la promenade, vous visiterez le monument aux 68 fusillés du fort de Bondues puis vous rejoindrez le site des Grands Obeaux.

Un café vous sera offert au Centre Vandaele après la marche
 Nombre de places limité, réservation obligatoire



Vendredi 31 mai à 20h30, Espace Culturel : concert « Les Jeux Olympiques en musique »

L'Orchestre Municipal d'Harmonie de Bondues invite l'Harmonie Municipale de Bousbecque pour fêter en avant-première les prochains Jeux Olympiques de Paris autour de diverses pièces musicales.

Durée : 1h45 - Réservation sur www.ville-bondues.fr/billetterie ou au CCAS



Vendredi 7 juin à 9h30 : visite d'Esquelbecq, village préféré des français

Au programme : visite et dégustation à la Brasserie Thiriez, visite libre du village (à l'aide d'un plan), déjeuner au restaurant « La Régalade » avec un menu typique du Nord (apéritif offert et repas à votre charge à 23€), visite guidée de l'écomusée des racines de la vie rurale et découverte du Café des Orgues à Herzeele avec un café offert.

Départ en bus devant le Centre Vandaele à 9h30 - Retour prévu à 18h
 Nombre de places limité, réservation obligatoire



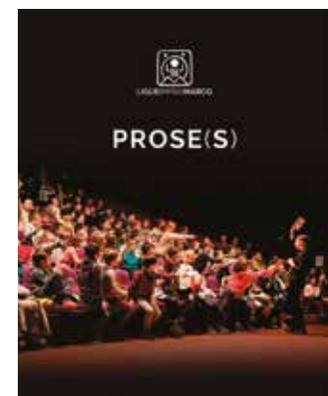
Vendredi 14 juin à 15h, Centre Vandaele : spectacle de clôture

Pour clôturer cette édition 2024, un bel après-midi vous attend avec une démonstration proposée par l'association « ABLIne dance » et sera suivie du spectacle « Prose(s) »

Pour ce spectacle, rien n'est écrit d'avance, rien n'est répété car tout commence par le livre que vous aimez. En effet, la seule condition c'est d'apporter votre livre. Les deux comédiens en choisissent un extrait. Ils s'impregnent du texte par une lecture à voix haute... Puis c'est à leur tour de vous faire rêver, sourire, pleurer... en vous proposant une improvisation unique donnant suite à ce récit. Un réel moment de partage, d'écoute et de joie ! Par la ligue d'impro de Marcq-en-Baroeul.

Durée : 50 minutes

L'après-midi se terminera par le traditionnel cocktail



Toutes les activités sont gratuites* et réservées aux Bonduois de 65 ans et +

*à l'exception du repas le 7 juin 2024