



Fl@sh éco n°26 - Octobre 2018

Les nouveaux professionnels venant étoffer notre tissu économique bonduois

Bricotof

Services à la personne

M. Christophe RAULT
Tél. : 06 11 33 55 28

contact@bricotof.fr
www.bricotof.fr



Le bricolage n'est pas votre passion, laissez-moi m'en occuper.
Je vous propose mes services
Jardinage : Désherbage, tonte, taille, nettoyage,...
Electricité et chauffage : Installation de radiateurs, lustres, appliques, changement d'ampoules,...
Sanitaire : Fuites, chasses d'eau, robinets, syphons,...
Travaux extérieurs : Evacuation à la déchetterie des déchets verts, lavage de vitres, véranda, baies vitrées, terrasses, volets,...
Travaux intérieurs : Montage de meubles, rebouchage de trous et fissures, fixation d'étagères, retouches peinture, placement de plinthes,

Maison et Services Bondues

Services à la personne

Marie-Josée CAMARET
182 avenue de Wambrechies
Tél. : 03 20 74 15 05

msbondues@maison-et-services.com
www.maison-et-services.com



MAISON & SERVICES

Le sens du service à domicile pour votre maison et votre jardin.

Des services à domicile pour vous simplifier la vie, sur QUESNOY SUR DEULE, BONDUES, TOURCOING c'est ce que vous propose votre agence Maison et Services BONDUES.

Vous cherchez une femme de ménage, un jardinier ou un nettoyeur professionnel près de chez vous ? Notre équipe est à votre service pour vous offrir des prestations de qualité pour votre maison et de votre jardin.

Les Services de Fabien

Services à la personne

Fabien Bartier
4 allée des Coqueleux

Tél. : 06 27 02 85 59

lesservices59@gmail.com

www.facebook.com/Les-Services-De-Fabien



Diplômé d'Etat en tant qu'AES (accompagnant éducatif et social)

Les services de Fabien vous proposent :

Aide à la toilette

Aide aux repas

Aide aux couchers et aux levés

Aide aux courses, aux rendez-vous médicaux ou autres

Aide à la marche ainsi que la lecture et au maintien des gestes de la vie quotidienne

petit ménage

jardinage (j'ai un diplôme de paysagiste)

Generali Assurances Thiriez

Assurances particuliers et professionnels

M. Eric THIRIEZ

1043 avenue du Général de Gaulle

Tél. : 03 20 39 93 20



ethiriez@agence.generalif.fr

bonduescentre@agence.generalif.fr

www.generalif.fr/agence/thiriez-eric-bondues/nord-pas-de-calais/assurance/

Ouvert tous les jours de la semaine de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Fermé le samedi et le dimanche.

Aldus Leaf

Cabinet-conseil en philanthropie

M. Xavier DEBENDERE

913 avenue du Général de Gaulle

Tél. : 06 45 52 50 18



ALDUS LEAF

xavier.debendere@aldusleaf.com

www.aldusleaf.com

Aldus Leaf est un cabinet-conseil qui accompagne particuliers, entreprises, associations, institutions et collectivités publique dans leur stratégie philanthropique. Son but est à la fois de conseiller les philanthropes, de favoriser les relations entre porteurs de moyens (donateurs, mécènes, ...) et porteurs de projets (culturels, sociaux, éducatifs, ...), mais également d'effectuer un travail d'ingénierie en créant les outils adaptés aux politiques de mécénat de ses clients et partenaires (fonds de dotation, fondations, etc...). Aldus Leaf souhaite participer au développement d'une économie éthique où l'Humanisme est au cœur des projets, où la philanthropie concourt à une responsabilité sociétale.

Mme Sophie WILLOT
1383 avenue du Général de Gaulle
Tél. : 03 20 44 00 22

contact@immobiliere-fer-cheval.fr
www.immobiliere-fer-cheval.fr
www.facebook.com/immoferacheval

L'Agence Immobilière du Fer à Cheval (IFC) offre tous les services de l'immobilier neuf et ancien : achat, vente, location d'un appartement ou d'une maison. L'I.F.C. propose aussi un choix de terrains sur le secteur de la Métropole lilloise.

Alors si vous désirez acheter, vendre, louer mais aussi investir dans un bien immobilier sur Lille, La Madeleine, Lambersart, Marcq, Roubaix, Hem, Croix, Wasquehal Villeneuve d'Ascq, Tourcoing, Mouvaux, Bondues, faites appel aux conseils et à l'expertise des professionnels de l'Immobilière du Fer à cheval.

Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h.
Fermé le dimanche.

Loulou

Prêt-à-porter féminin - Accessoires

Mme Delphine MOIGNET
55 bis rue du Bosquiel
Tél. : 03 20 86 28 42

Delphine MOIGNET s'est installée récemment sur la Commune mais elle exerce dans la profession depuis 2010. Elle habille la femme active du S au XXL avec des prix adaptés à chacune. Delphine vous accueillera avec le sourire et saura vous conseiller. Les arrivages sont réguliers et toujours en petites séries jamais reconduites de manière à avoir des tenues personnalisées. Les bijoux, foulards, sacs et chapeaux sauront agrémenter vos tenues. N'hésitez donc pas à pousser la porte de chez Loulou (qui est très souvent déjà ouverte;))... ce que vous ne trouvez pas aujourd'hui, vous le trouverez demain !

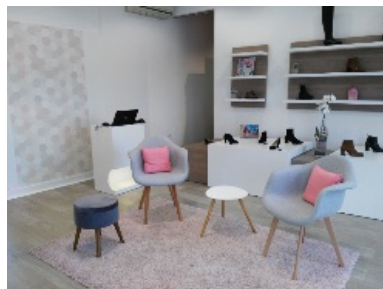
Horaires d'ouverture :
du mardi au samedi : de 10h à 12h30 et de 14h30 à 19h
dimanche : de 10h30 à 12h30

VDB Chasseur

Magasin de chaussures pour femme et ado du 36 au 41

Vanessa VANDENBULCKE
2bis rue du Fort Montagne
Tél. : 03 20 88 16 82

vdbvanessa5964@gmail.com
vdbchasseur.fr
www.facebook.com/VDBChasseur



Votre nouveau magasin de chaussures VDB Chasseur à ouvert ses portes à Bondues.
Venez vite découvrir ce nouvel espace dédié à la femme dans un esprit cosy et chaleureux au 2 bis rue du Fort Montagne à côté du magasin les Trésors de

Ecolopo

Isolation par l'extérieur, bardage et habillage des façades

M. Loïc LEMESRE
10 Rue Marie Curie
Tél. : 03 20 24 76 13 ou 09 67 35 76 13



contact@ecolopo.fr
www.ecolopo.fr

Ecolopo est une société spécialisée dans l'isolation par l'extérieur, le bardage et l'habillage des façades.
« Ecolo », parce que nous isolons le bâtiment, et que la seule énergie verte est celle qui n'est pas consommée.
« Po », parce que le bardage comme la peau est la première protection contre les agressions de l'extérieur.
Nous habillons l'extérieur de votre bâtiment avec des produits bois, composites, fibro-ciment, métalliques, terre cuite, ...
Afin de garantir une parfaite étanchéité à l'air et une bonne isolation de la façade, nous posons également les menuiseries extérieures.
Nous réalisons des bâtiments neufs ou des réhabilitations.
Nous nous adressons aux collectivités, promoteurs, bailleurs sociaux, industriels, ...
Ecolopo a obtenu le certificat QUALIBAT 7132 (Isolation thermique par l'extérieure : Vêtture - bardage) et le label « Pros de la performance énergétique ® ».

Promatec

Vente de solutions et services informatiques

Guillaume FLORIN
1 avenue Henri Becquerel
Tél. : 03 20 70 76 79



contact@promatec.tm.fr
www.promatec.tm.fr
www.facebook.com/PROMATEC

Située au cœur de la métropole lilloise, notre Société à taille humaine, créée en 1996 et spécialisée dans la vente de solutions et services informatiques, s'adressent aussi bien aux entreprises (de toute taille), aux écoles, aux associations, aux administrations et aux professions libérales sensibles à la notion de qualité de service, sur l'ensemble du nord de la France (Département 59 et 62).
Fidèle à ses valeurs de services, Promatec privilégie la qualité de ses prestations, la fiabilité et la réactivité de son équipe ainsi que la disponibilité de son support.

Horaires :
du lundi au jeudi : de 9h à 18h.
le vendredi : de 9h à 17h.
Fermé samedi et dimanche.

Sécurinorme

Produits pour la prévention des risques en entreprise

SECURINORME
La prévention des risques en entreprise

Elisa GATINEAU
37 avenue Albert Calmette
Tél. : 03.74.09.47.01
Fax : 09 72 33 92 93

contact@securinorme.com

www.securinorme.com

www.facebook.com/securinorme

Vous êtes un Industriel, une Entreprise avec des entrepôts, avec des postes de travail de manutention, des postes de bureau et vous souhaitez optimiser la Prévention au Travail et la Sécurité de vos salariés ? Securinorme vous propose une large gamme de produits dédiés à la sécurité au travail.

La prévention des risques en entreprise ça nous parle !

En 2017, nous nous lançons dans l'aventure car la sécurité au travail est une priorité pour nous. Avec plus de 1500 produits, Securinorme ne cesse de grandir et s'adapte aux évolutions du marché en vous proposant des produits de prévention des risques en entreprise toujours plus innovants.

Notre secret ? Nous rendre disponibles pour toutes vos demandes et toujours dans la bonne humeur !

Domotisme

Domotique sur mesure

Patrick PRIEM
944 Domaine de la Vigne
Tél. : 06 09 69 05 26

contact@domotisme.eu

www.domotisme.eu



Notre société est experte pour tous travaux d'installation d'alarme, bornes de recharge, mise en conformité électrique, domotique générale, sécurité, contrôle d'accès et vidéosurveillance, électricité générale mais aussi éclairage automatique ou dépannage électricité...

Villa Yoga

Centre de remise en forme

Frédéric ROUSSEL
143 Parc de l'Aérodrome
Tél. : 09 67 43 77 57

hello@villayoga.com

www.villayoga.com

www.facebook.com/VillaYogaBondues



Villa Yoga a été créé par des passionnés de Yoga et de pratiques douces, qui ont mis leurs énergies à la création d'un lieu ressourçant et apaisant.

Plus qu'un centre de Yoga, Villa Yoga est un lieu connecté à la nature, dont chaque détail a été pensé pour vivre le Yoga dans un environnement harmonieux, positif et inspirant.

C'est par une pratique accessible, joyeuse et inspirée que Villa Yoga propose aux néophytes comme aux plus confirmés de vivre une expérience complète du Yoga et des pratiques douces.

Une expérience connectée à la nature et à la beauté de ce qui nous entoure et de ce qui est en nous. Une expérience complète, sur-mesure, et ayant pour ambition d'éveiller les sens et de ré-harmoniser corps et esprit.

Une vingtaine de passionnés, inspirés par des cultures et des courants variés, offrent chez Villa Yoga leur vision propre et profondément enracinée de la pratique du Yoga. Ils invitent à s'inspirer de la nature pour se relaxer et retrouver vitalité et sérénité intérieure.

Villa Yoga propose aux entreprises de toutes tailles un format original de réunions d'équipe et de séminaires, dans un environnement propice à la déconnexion, à la créativité et au retour à l'essentiel.

Villa Yoga vous propose de profiter, dans son espace restaurant & salon de thé, d'une cuisine saine, fraîche et savoureuse. Découvrez chaque jour de nouvelles recettes et en-cas faits maison.

Horaires :

Lun, Mer et Jeu : 8h30 - 21h

Mar : 7h - 21h

Ven : 7h - 20h

Sam & Dim : 9h - 13h

Julie Bien-être & Beauté Naturelle

Institut de soins naturels

Julie Desoubry
143 Parc de l'aérodrome (Villa Yoga)
Tél. : 06 63 10 72 01

julienaturelle@gmail.com

www.julienaturelle.fr

www.facebook.com/juliebienetreetbeautenaturelle



Après plusieurs années d'expérience dans un grand institut Lillois et le goût de l'aventure, Julie souhaite faire évoluer son métier d'esthéticienne vers un avenir plus responsable, respectant votre santé et notre environnement.

Un retour aux techniques de soins manuelles pour mettre en avant votre relaxation, en conservant la qualité et l'efficacité des soins.

Elle vous propose deux gammes de soin disponibles à la vente qui partagent ses valeurs, avec des compositions riches en actifs et reconnus par des labels certifiés.

« L'atelier des délices » est entièrement végétale et « Make Senz » est à base d'huiles essentielles.

Deux gammes qui lui permettent de personnaliser chaque soin pour mieux répondre à vos besoins et vos envies.

Lun/Mar/Mer/Ven de 9h30 à 19h

Jeu : de 10h à 20h

Sam : de 9h à 13h

Feeling Zen

Massage bien-être et relaxation

Anne-Sophie FRYS
756 avenue du Général de Gaulle
Tél. : 06 34 12 14 47

annes0.feelingzen@gmail.com
www.facebook.com/Feeling-Zen



Venez profiter des effets bénéfiques des différents soins proposés pendant une heure.

Moment de déconnexion garantie avec le monde extérieur.

Il s'agit de retrouver une paix intérieure et être plus détendu... Le corps et l'esprit étant intimement liés.

Avec une envie de satisfaire les attentes de mes patients, sachant les bienfaits de cette méthode sur l'ensemble du corps.

Le Kop Gourmet

Restaurant

Christopher MALEZIEUX
Rémi CHAILLET
668 Avenue du Général de Gaulle
Tél.: 03 20 85 71 33

lekopgourmet@gmail.com

le-kop-gourmet.com

www.facebook.com/LeKopGourmet



Dans un endroit convivial vous pourrez apprécier les mets de qualité 100% frais et gourmands préparés par notre Chef.

Vous pourrez aussi partager entre amis la retransmission des grands événements sportifs autour de planches, de spécialités raffinées, bruncher le dimanche et refaire le match.

Le kop Gourmet sera également ravi de vous accueillir pour vos réunions d'équipes, repas d'entreprises, baptêmes, anniversaire ou tout autre événement familial, amical ou professionnel. Nous pourrions vous proposer des menus spéciaux, adaptés à votre budget et vous accueillir de la façon la plus conviviale qu'il soit.

A bientôt au Kop Gourmet !

Horaires d'ouverture :

Lundi : fermé

Mardi au dimanche : 11h45-14h45 / 18h30-00h00 (jusqu'à 1h le vendredi et le samedi)

Le QG Gourmand

Restauration rapide sur place et à emporter

Hélène et Laurent CATTEAU
1791 Av du General de Gaulle
Tél. : 03 20 29 47 20

www.facebook.com/qg.gourmand



Si vous connaissez la Crêperie fleur de sel à Marcq-en-Baroeul, nous sommes heureux de vous annoncer la naissance de notre nouveau bébé ☺. Le QG Gourmand qui après quelques semaines de travaux a ouvert ses portes le 7 octobre au 1791 av du Gal de Gaulle à Bondues. Restauration rapide sur place ou à emporter. On vous attend avec impatience. ☺

À bientôt.
Hélène et Laurent

Lundi, Mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 18h
Mercredi 11h30 à 14h30

Najeti Hôtel Lille

Hôtel

Maud Janet
57 Parc de l'aérodrome
Tél. : 03 20 80 14 18

reception.lillenord@najeti.com
www.lillenord.najeti.fr



« Votre ville, votre hôtel. »

Que ce soit pour savourer un cocktail dans le salon ou sur la terrasse avec une vue imprenable sur les pistes de l'aérodrome, satisfaire une petite faim tout en profitant de l'espace coworking, recevoir un rendez-vous d'affaire dans un cadre contemporain et détendu ou organiser une réunion avec vos collaborateurs ou vos clients, le Najeti Hôtel Lille Nord saura répondre à vos attentes.

« Bienvenue dans votre hôtel, bienvenue chez vous. »

Isabelle FRANCHOMME

Naturopathe

54 chemin du Beau Séjour
Tél. : 06 40 81 16 38

i.franchomme.naturo@orange.fr
www.isabelle-franchomme-naturopathe.fr



Isabelle Franchomme est naturopathe et magnétiseur. Deux activités différentes mais très complémentaires. Elle vous reçoit sur rendez-vous à son domicile.

La naturopathie peut être comparable à un réapprentissage des habitudes alimentaires, mais ce n'est pas tout. Il s'agit aussi de bien manger au bon moment. La nutrition s'apprend, la nature nous donne ce dont nous avons besoin, mais notre méconnaissance des aliments nous fait commettre parfois des erreurs. Isabelle vous propose de vous aider à connaître les aliments et à manger ceux qui vous conviennent.

En cas de plus gros souci de santé, les plantes et toutes leurs facultés viendront à votre secours en supplément !

De plus, vous n'êtes pas sans savoir que le magnétisme est une méthode d'accompagnement vers un mieux-être. Lors de ses séances de magnétisme, Isabelle Franchomme vous insuffle de quoi retrouver votre force vitale, gérer votre stress et apprivoiser vos émotions.

Lucie BARBIER

Notaire

519 avenue du Général de Gaulle

Tél. : 03.20.85.01.35

Fax : 03 20 52 91 01

lucie.barbier@notaires.fr



Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 18h

Je ne souhaite plus recevoir d'informations relatives à la Vie Economique de Bondues

© 2018 Mairie de Bondues