

Du lundi au vendredi,  
avant les animations programmées,  
un café sera offert  
par la municipalité à la rotonde du  
Centre André Vandaele.

Pour les animations  
nécessitant une inscription,  
merci de prendre contact  
avec Claire Hollebecq  
au 03 20 94 58 94  
ou par mél à  
chollebecq@mairie-bondues.fr



@villebondues  
ville-bondues.fr



## Vendredi 14 octobre

### #10h - Ferme de l'Hôtel - Atelier culinaire

L'association « L'outil en main » vous propose de  
participer à un atelier de cuisine au cours duquel  
vous confectionnerez des amuse-bouche froids



pour un délicieux apéritif  
sur l'heure du déjeuner !  
Places limitées,  
réservation nécessaire

### #10h - Centre Vandaele - Atelier mosaïque

Suite et fin de l'atelier démarré mardi matin.

### #11h30 - Départ en bus du Centre Vandaele vers Hellemmes (retour vers 17h30)

#### Déjeuner-Spectacle au Chapitô

La municipalité a le plaisir de proposer cette  
année une animation exceptionnelle : le  
Chapitô ! Lieu atypique, vous serez plongés dans  
un décor de cabaret baroque alliant le confort  
des velours et l'élégance de dorures, et vous  
vous régalez tout en assistant à la revue Royal  
Casino et à des numéros de cirque incroyables.  
Places limitées, réservation obligatoire



## Samedi 15 octobre

### Spectacle de clôture

### Quartet des années folles

par la Compagnie Tire-Laine

### #15h30 - Centre Vandaele

En 1930, De Montmartre Montparnasse, on  
dansait le charleston jusqu'à pas d'heure et on  
écumait tous les cabarets de la rive gauche  
pour voir Joséphine Baker, Sidney Bechet ou  
encore Arthur Briggs.

Le quartet revisite les chansons et standards  
de l'époque tout en gardant l'influence du jazz  
moderne. Un spectacle empreint de  
l'euphorie, de l'énergie et de l'extravagance de  
cette époque !

L'après-midi se terminera avec la traditionnelle  
tombola !



# La Semaine des Seniors Actifs

du 9 au 15 octobre  
2022

Infos/réservations : 03 20 94 58 94





# Édito

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous proposons le programme de la Semaine des Seniors Actifs 2022 !

Nous avons voulu cette édition festive et innovante et j'espère sincèrement qu'elle vous ravira !

Au-delà des animations incontournables, pour la plupart organisées grâce à nos associations partenaires (FJEP, Bondues Bridge et les Fils d'Argent), vous trouverez des propositions inédites comme la visite guidée du Musée de la Fête Foraine, un déjeuner-spectacle au Chapitô d'Hellemmes, des ateliers créatifs : culinaire, mosaïque, floral et des spectacles divertissants qui vous feront passer de bons moments.

Que vous soyez jeune sénior ou à la retraite depuis déjà quelques années, vous trouverez forcément votre bonheur et j'aurai beaucoup de plaisir à vous retrouver tout au long de cette semaine événement.

A bientôt !

Danièle DELBECQUE, Adjointe au Maire déléguée aux activités et animations seniors

# Repas des aînés

En amont de la Semaine des Seniors Actifs, la municipalité organise le repas des aînés le **dimanche 18 septembre** à 12h au restaurant municipal du centre.

Pour vous inscrire, rendez-vous au CCAS avec un justificatif de domicile et votre carte d'identité. Repas ouvert aux Bonduois de plus de 60 ans.



# Dimanche 9 octobre

**#15h30 - Espace Culturel**  
**Spectacle « Les Amants de Montmartre »**

L'histoire se passe dans les années 20, à Montmartre... René, petit gars de la butte, bougon au cœur tendre, rencontre Marguerite, la jolie môme. Gustave, l'ami de toujours, ponctuée par sa musique leur histoire d'amour pleine de rebondissements... Ce spectacle, écrit par Jef Kino et mis en scène par Clémence Carayol, adapte les courtes pièces de Courteline et les chansons populaires de l'époque. Un rendez-vous plein de charme et de nostalgie à ne pas manquer !

Entrée libre sur réservation



# Lundi 10 octobre

**#10h au Centre Vandaele**  
**Atelier de sophrologie**

Basée sur des techniques de relaxation, la sophrologie diminue le stress et l'anxiété et procure un réel apaisement. Proposée par le CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination).

Places limitées, réservation conseillée

**#15h au Centre Vandaele - Loto**

Comme chaque année, le FJEP traditionnel loto de la semaine. Venez jouer et tenter votre chance dans une ambiance conviviale !



# Mardi 11 octobre

**#10h - Départ en bus du Centre Vandaele vers St André-Lez-Lille (retour vers 13h)**  
**Visite du Musée de la Fête foraine**

« Comme une madeleine, quand les rêves d'enfance deviennent réalité... » C'est la promesse de cette sortie féérique au cours de laquelle vous découvrirez les merveilles de l'Art Forain.

Une expérience en plein cœur de la fête foraine d'antan.

Places limitées, réservation conseillée



**#14h - Stade Lefebvre - Tournoi de pétanque**

On les entend d'ici... Les boules de pétanque qui s'entrechoquent et les grands éclats de rire autour



d'une partie animée ! L'équipe du FJEP vous invite nombreux à ce tournoi.

Réservation conseillée

# Mercredi 12 octobre

**#10h - Centre Vandaele - Atelier Mosaïque**

Olga est une artiste : avec ces petits carrés de porcelaine colorée, elle décore, crée et imagine... Deux ateliers d'initiation à la mosaïque sont organisés où les participants repartiront avec leur création.

Places limitées, réservation conseillée - 2 sessions obligatoires

**#15h - Centre Vandaele - Thé dansant**

Mil'Lady sont deux chanteuses pleines de pep's ! Elles chanteront cette nouvelle édition du thé dansant avec un répertoire de chansons des années 60 à 80. Un après-midi placé sous le signe de la bonne humeur !

# Jeudi 13 octobre

**#10h - Centre Vandaele - Atelier d'Art Floral**

Le fleuriste bonduois « So Végétal » vient tout spécialement animer un atelier d'art floral.



À partir de fleurs fraîches, les participants pourront exprimer leur créativité et repartir avec une composition faite maison.

Places limitées, réservation conseillée

**#10h - Centre Vandaele - Balade découverte**

Michel Renard vous donne rendez-vous pour une balade au cœur de Bondues. Une animation alliant détente et culture.



**#14h - Après-midi Jeux**

Bridge et scrabble au Centre Vandaele avec les Fils d'Argent / Belote au local du FJEP

La municipalité remercie les associations partenaires qui répondent toujours présentes pour se mobiliser à ses côtés et organiser ces moments conviviaux plébiscités !

**#15h30 - Maison de Retraite du Bosquiel**

**Duo Jazz**



Chanteuse à la voix douce et chaude, Barbara Finot vous emmène dans la chanson jazz. Au service de ses mélodies, la guitare d'Antoine Duhem apporte la couleur des accords. Ce duo vous propose d'assister à un concert tout en douceur...



Suite de la semaine au verso