

MARCHE DYNAMIQUE

ouvert à tous et à toutes

PROGRAMME DES MARCHES AU DOS ET SUR WWW.VILLE-BONDUES.FR

Le mardi des semaines paires de 14h à 17h

RDV à 13h30 devant le Centre A. Vandaele, rue Norbert Segard
ou d'autres points de rencontre
Certificat médical obligatoire demandé à l'inscription

Participation annuelle : 15 € pour les Bonduois /
20 € pour les non-Bonduois / 9 € tarif réduit possible

RENSEIGNEMENTS
Michel 06.12.12.95.99 / Charlotte 06.09.43.18.18



6 Septembre : Wervicq-Sud - Circuit de la Montagne (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Église Immaculée Conception à Wervicq-Sud
10 Km - 2h 🚗 20 Km A/R

20 Septembre : Halluin - Circuit la fraude du tabac « Smokkelaarpad » (contact Charlotte)
RDV 13h30 CCAS ou 14h20 Église St Alphonse place de l'Abbé Coulon Halluin
10 Km - 2h 🚗 28 Km A/R

4 Octobre : PALINGBEEK (B) - Domaine Forestier Provincial (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat Palingbeek
11 Km - 2h50 🚗 52 Km A/R

***13 Octobre** : Journée « Semaine des Seniors Actifs » dédiée aux seniors
(contact Michel)*

18 Octobre : LOCRES (B) LOKER Village de 600 habitants - Circuit du Mont Rouge,
itinéraire forestier (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking de l'Église St-Pierre à LOCRES, N375 la
fameuse Dikkebusstraat
10 Km 2h30 🚗 66 Km A/R

15 Novembre : Bondues - Sur les sentiers des Domaines (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS
10 Km 2h30 - Pas de covoiturage - Départ direct du CCAS

29 Novembre : Bondues Linselles « Chapelles et Censes » (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS - 11 Km 2h45 - Pas de covoiturage - Départ direct du CCAS

6 Décembre : Quesnoy-sur-Deule - Le grand Perne (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Église St-Michel de Quesnoy
11 km 2h30 🚗 20 km A/R

20 Décembre : PALINGBEEK (B) Domaine Forestier Gasthuisbossen (contact Michel)
RDV 13h30 CCAS ou 14h15 Parking Centre des Visiteurs Rue Vaarstrat à
Palingbeek
11 Km - 2h50 🚗 52 Km A/R